



Conferenza

INVECCHIAMENTO SANO E PATOLOGICO: LA VECCHIAIA È UNA MALATTIA CONTAGIOSA? PILLOLE PER LA LONGEVITÀ

SABATO 12 APRILE – ORE 09.30

L'importanza del Risk Management per la Qualità delle Cure

Dott. Sergio Sgambetterra, Clinical risk manager

RSA: una realtà da conoscere, non da temere

Cosa offre una residenza per anziani? Servizi, qualità della vita e RSA Aperta

Riccardo Brasca, coordinatore ed educatore professionale

La cura in RSA: assistenza infermieristica e sicurezza sanitaria

Monitoraggio della salute, gestione delle terapie e prevenzione

Angelo Pontillo, referente infermieristico

Corpo e autonomia: il ruolo dell'esercizio fisico nella terza età

L'importanza del movimento e delle attività fisioterapiche in RSA

Mantenere e riabilitare: come fare con l'anziano?

Ivan Sabatino, coordinatore fisioterapico

Socializzazione e qualità della vita: il valore delle attività in RSA

Il ruolo della socializzazione, dell'animazione e delle attività terapeutiche

Sofia Colombo, educatore sanitario

RSA e famiglia: come affrontare il cambiamento con serenità

Consigli pratici per i familiari: l'ingresso in RSA, il legame con l'ospite, il supporto psicologico

Desiré Gaj, psicologa dell'invecchiamento

I pilastri della longevità: prevenzione e stili di vita per un invecchiamento sano

Alimentazione, movimento, sonno e prevenzione delle patologie croniche

Dott. Michele Piccolo, medico geriatra e pneumologo

Modera Dott.ssa Antonella Valentina Traficante, Direttore La Dimora sul Lago

Seguirà alle ore 12:30 Lunch time in terrazza

La partecipazione è gratuita con prenotazione entro e non oltre sabato 5 aprile all'indirizzo email:

ladimorasullago@residenzesantacecilia.it