

AIUTACI A RIDURRE LO SVILUPPO DI MALATTIE INFETTIVE

PICCOLI ACCORGIMENTI
PER UN GRANDE RISULTATO



IGIENIZZARE LE MANI

il 20% delle infezioni sarebbe evitabile con una accurata igiene delle mani

I DISPENSER CON SOLUZIONE ALCOLICA PER LA PULIZIA E DISINFEZIONE DELLE MANI SONO SEMPRE DISPONIBILI IN STRUTTURA



COPRIRSI BOCCA E NASO QUANDO SI STARNUTISCE O TOSSISCE

con fazzoletti monouso da smaltire correttamente lavandosi poi le mani



ISOLARSI VOLONTARIAMENTE A CASA

quando compaiono sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili **(soprattutto in fase iniziale)**



EVITARE IL CONTATTO STRETTO CON PERSONE AMMALATE

quando non è possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di contatto stretto



EVITARE DI TOCCARSI OCCHI, NASO O BOCCA

LA MASCHERINA, A CASA COME IN STRUTTURA

- **SE ASSISTIAMO PAZIENTI ANZIANI E FRAGILI, IMMUNODEPRESSI, ONCOLOGICI**
- **SE ABBIAMO SINTOMI RICONDUCEBILI A UNA MALATTIA INFETTIVA** (febbricola, tosse, congestione nasale, sintomi gastroenterici)

NON DIMENTICHIAMOCI INFINE DI...

- **SOTTOPORCI QUANTO PRIMA ALLE VACCINAZIONI** (anti influenzale, anti pneumococco, anti herpes zoster) efficaci nel ridurre il rischio di contrarre una malattia infettiva
- **INFORMARCI SULL'ANTIBIOTICO RESISTENZA ED UTILIZZARE GLI ANTIBIOTICI CON PRUDENZA**